



# Carina Mainella

LIC. EN NUTRICIÓN-  
GESTIÓN DE COMERCIO EXTERIOR

## CONTACTO



(54) 2214815603



carimainella@gmail.com

## HABILIDADES

- Responsabilidad
- Comunicación asertiva
- Dedicación
- Paciencia
- Resolución de problemas
- Elaboración de reportes
- Trabajo en equipo

## EDUCACIÓN

- **Licenciatura en Nutrición. MP 7806**

Universidad Nacional de La Plata  
2018-2024

- **Curso de comercio exterior**

AIERA -2022

- **Idiomas**

Español-Inglés

## FORMACIÓN

- **Prácticas profesionales**

Abril- Dic 2024

Hospital El Dique- Ensenada

Clinica

Administración del servicio de alimentación

## ACERCA DE MÍ

Me caracterizo por ser una persona honesta, comprometida, de buena comunicación, eficiente en su trabajo.

Versátil para trabajar en equipo así como de forma independiente. En busca de una nueva oportunidad laboral, con nuevos desafíos. Busco un espacio que me permita aplicar mis conocimientos adquiridos en la Universidad con la Lic en Nutrición y mi experiencia laboral administrativa y gestión de comercio exterior, con perfil empresarial para desarrollar mis habilidades y adquirir más experiencia y crecimiento,

## EXPERIENCIA LABORAL

- **ÁREA ADMINISTRATIVA Y COMEX**

Empresa The Exzone  
2021- A la actualidad

**Referencia:**

Eugenia Stancato (Directora)  
2216177269

Gestión de la logística internacional de la empresa  
Compras a proveedores, gestión de tránsito internacional y documentación de las importaciones y exportaciones.  
Selección de despachantes de aduana para la presentación de SEDIS, seguimiento de las mismas.  
Contratación de empresas de transporte internacional  
Seguimiento de las cargas.  
Resolución de problemas y toma de decisiones.  
Archivo de documentación

- **ÁREA ADMINISTRATIVA**

Empresa DUX  
2019-2021

**Referencia:**

Hernan Fernandez (Dueño)  
2215942041

Control de ventas  
Responsable de la logística de las entregas  
Resolución de problemas logísticos  
Responsable de ingreso de mercadería, control de calidad y pago a proveedores  
Responsable de compras de insumos de trabajo  
Coordinación de equipos de trabajo y distribución de tareas en el depósito, supervisando la productividad y el rendimiento.  
Atención al cliente y gestión de incidencias externas e internas.