|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| FacundoOrrico |  |  |  Facundo Daniel Orrico |
|  |  |  San Miguel de Tucumán |
|  |  |  27 Años |
| PERFIL |  |  | CONTACTO |
| Trabajador dedicado y comprometido, con una trayectoria en diferentes ámbitos laborales. Poseo buenos dotes de comunicación y me destaco por mi ejecución eficiente de las tareas asignadas. Busco un puesto en una empresa que valore estas aptitudes. |  |  | Icono de teléfono | 3815746102 |
| Icono de mensaje | orrico\_facundo |
| Icono de correo electrónico | facundo.orrico@gmail.com |
|  |  |
| EXPERIENCIA |  |  | APTITUDES |
| * Entrenador personal

2020-2025 Estoy capacitado como entrenador personal en diversos ámbitos, desde lo individual y colectivo, calidad de vida, recuperación de lesiones, especificidad en deportes, dentro y fuera de establecimientos, también vía online. En su mayoría trabaje en gimnasios, y durante una pretemporada (dos meses) en un club de Rugby.**\*** Planificación de clases y entrenamientos orientados al público objetivo.**\*** Seguimiento del progreso y la evolución de los alumnos en la disciplina.**\*** Motivación y fomento de la disciplina para alcanzar los objetivos.**\*** Mantenimiento del espacio de trabajo limpio y organizado.* Bartender

2022-2025 También, me forme como Bartender. Trabajo por lo general los fines de semanas en eventos privados como casamientos, cumpleaños, recibidas, fiestas, etc. En temporada de verano trabaje en bares y boliches en Tafí del Valle.* Venta de: Ropa deportiva, Mates e insumos.

2020-2025 Poseo un emprendimiento de venta, la cual es muy flexible por el hecho de que se lleva a cabo vía online (Instagram)y se concreta con un cadete de por medio, lo cual me permite continuar con mis otras actividades. |  |  | * Iniciativa y proactividad
* Pensamiento critico
* Carácter emprendedor
* Comunicación
* Buena lingüística
* Adaptabilidad
* Puntualidad
* Buena presencia
 |
|  |  |  |
|  | FORMACIÓN* Secundario completo – 2015 – Instituto privado San Gabriel
* Estudiante del Profesorado de Ed. Física.
* Cursos: - Personal Trainer y Musculación

 -HIT y HIIT -CORE -Entrenamiento especializado en Hipertrofia Muscular -Entrenamiento en Mujeres y entrenamiento de glúteos -Levantamiento Olimpico  |
|  |  |  |  |
|  |  |