|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Facundo  Orrico |  |  | Facundo Daniel Orrico | |
|  |  | San Miguel de Tucumán | |
|  |  | 27 Años | |
| PERFIL |  |  | CONTACTO | |
| Trabajador dedicado y comprometido, con una trayectoria en diferentes ámbitos laborales. Poseo buenos dotes de comunicación y me destaco por mi ejecución eficiente de las tareas asignadas. Busco un puesto en una empresa que valore estas aptitudes. |  |  | Icono de teléfono | 3815746102 | |
| Icono de mensaje | orrico\_facundo | |
| Icono de correo electrónico | facundo.orrico@gmail.com | |
|  |  | |
| EXPERIENCIA |  |  | APTITUDES | |
| * Entrenador personal   2020-2025  Estoy capacitado como entrenador personal en diversos ámbitos, desde lo individual y colectivo, calidad de vida, recuperación de lesiones, especificidad en deportes, dentro y fuera de establecimientos, también vía online. En su mayoría trabaje en gimnasios, y durante una pretemporada (dos meses) en un club de Rugby.  **\*** Planificación de clases y entrenamientos orientados al público objetivo.  **\*** Seguimiento del progreso y la evolución de los alumnos en la disciplina.  **\*** Motivación y fomento de la disciplina para alcanzar los objetivos.  **\*** Mantenimiento del espacio de trabajo limpio y organizado.   * Bartender   2022-2025  También, me forme como Bartender. Trabajo por lo general los fines de semanas en eventos privados como casamientos, cumpleaños, recibidas, fiestas, etc. En temporada de verano trabaje en bares y boliches en Tafí del Valle.   * Venta de: Ropa deportiva, Mates e insumos.   2020-2025  Poseo un emprendimiento de venta, la cual es muy flexible por el hecho de que se lleva a cabo vía online (Instagram)y se concreta con un cadete de por medio, lo cual me permite continuar con mis otras actividades. |  |  | * Iniciativa y proactividad * Pensamiento critico * Carácter emprendedor * Comunicación * Buena lingüística * Adaptabilidad * Puntualidad * Buena presencia | |
|  |  |  |
|  | FORMACIÓN  * Secundario completo – 2015 – Instituto privado San Gabriel * Estudiante del Profesorado de Ed. Física. * Cursos: - Personal Trainer y Musculación   -HIT y HIIT  -CORE  -Entrenamiento especializado en Hipertrofia Muscular  -Entrenamiento en Mujeres y entrenamiento de glúteos  -Levantamiento Olimpico | |
|  |  |  |  | |
|  |  | |