Agustín Mauro

+54 11 3024 1805✉

tanoagus12@gmail.com

LinkedIn

Resumen Profesional

Entrenador personal apasionado con 1 año de experiencia guiando a personas hacia sus metas de bienestar y salud. Especializado en pérdida de grasa, hipertrofia muscular y en ayudar a quienes desean mejorar su apariencia física. Capaz de crear rutinas adaptadas, realizar un seguimiento cercano del progreso y motivar constantemente a los clientes. Busco seguir creciendo y cambiar vidas a través del deporte.

Experiencia Laboral

Entrenador Personal Particular

Trabajo independiente | 2023 - Actualidad

- Diseño de rutinas y programas personalizados para familiares y amigos.
- Evaluación inicial y seguimiento de resultados físicos.
- Entrenamientos individuales enfocados en pérdida de grasa y ganancia muscular.
- Experiencia práctica para trabajar pronto en gimnasios con más personas.

Educación y Certificaciones

Instructorado en Personal Trainer y Musculación

Certificado de Entrenador Personal Nivel 3, acreditado por UTN y aval ALIFID.

Habilidades

Técnicas

Entrenamiento funcional Fuerza e hipertrofia Pérdida de peso
Nutrición deportiva básica Evaluación postural
Programación periodizada Primeros auxilios y RCP HIIT
TRX & Kettlebells

Personales

Liderazgo y motivación Organización Comunicación efectiva
Empatía Resolución de problemas Adaptabilidad

Idiomas

Español (Nativo) Inglés (Básico)