

FERNANDA VALADEZ

FISIOTERAPEUTA

 fernandavaladezamequita5843@gmail.com

 +52 664 800 30 10

 Tijuana B.C. Mexico

ACERCA DE MÍ

Soy una fisioterapeuta comprometida con mi trabajo, con más de dos años de experiencia tanto en rehabilitación física como masajes y manejo de operaciones de spa, siempre enfocada en el cuidado de mis pacientes. Destaco por mi capacidad y fuerza para ayudar a mejorar la movilidad, reducir el dolor y estrés y optimizar la calidad de vida de los pacientes.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Fisioterapeuta principal

Balandra Beauty Spa 2023- actual

Maneje y gestione todo lo referente al spa, fui la masajista, terapeuta y recepcionista. También soy una profesional en cuanto a la depilación con cera.

- Experiencia en terapia de masaje.
- Gestión de redes.
- Organización y planificación para maximizar la atención al cliente y cumplir con el itinerario de citas.
- Observación cuidadosa de los síntomas y respuesta a los tratamientos.

Masajista principal

Le Spa 2022-2023

Me especialice en tratamientos de cuidado integral con un enfoque más estético, mejorando la apariencia física de los clientes. En el spa también adquiri competencias en el manejo de protocolos de atención al cliente.

- Mantenimiento de la sala de tratamiento limpia y organizada antes de recibir a cada cliente.
- Seguir una rutina estructurada en cada sesión.
- Llevar un registro ordenado de los tratamientos realizados y las notas de cada cliente.

HABILIDADES TECNICAS

- Terapia manual: Dominio de técnicas de masaje terapéutico, movilización de tejidos blandos y manipulaciones articulares.
- Electroterapia: Conocimiento en el uso de equipos como ultrasonido y TENS.
- Evaluación y diagnóstico físico: Habilidad para identificar limitaciones funcionales y puntos de dolor, estableciendo diagnósticos precisos.

HABILIDADES INTERPERSONALES

- Adaptabilidad.
- Empatía.
- Buena comunicación .
- Trabajo en equipo.

TÉCNICAS DE MASAJE

- Relajante.
- Deep tissue.
- Sueco.
- Tejido profundo.
- Drenaje linfático.
- Post operatorios.
- Deportivo.
- Madero terapia.

EDUCACIÓN

Diplomado en Fisioterapia y Rehabilitación Clínica
Centro de Estudios CIMAC S.C. 2022-2023

IDIOMA

Español
Ingles intermedio