

## CURRICULUM VITAE

**Pablo F. Ortiz Solar**

**Email:** Ortiz.solar1912@gmail.com

**Dirección** Violeta Parra #434 Las cruces, El tabo

**Teléfono**+56 989593845



### Objetivo

Preparador Físico, capaz de planificar, ejecutar y evaluar la condición física, contribuyendo a mejorar la composición corporal, el desarrollo social y psicológico de las personas, enfocado al mejoramiento y conservación de las capacidades físicas de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.

### Experiencia:

**Preparador Físico y Profesor Guía sala de musculación.**

**Gimnasio Municipal Ilustre municipalidad El tabo (sala de musculación)**

Ruta G-98 Frente a carabineros de Las Cruces.

Enero- 2021 – A la actualidad

**Preparador Físico y Profesor Escuela de futbol Jaime García.**

Cartagena, Valparaíso

Mayo 2022 – noviembre 2022.

**Preparador Físico y Encargado de sala de Máquinas.**

**Gimnasio Buzeta Centro Sport.**

Avda. El Peral 1, Cartagena, Región de Valparaíso.

Julio-2013 - marzo-2020.

Evaluaciones antropométricas y entrega de rutinas. Monitor de Ejercicios y utilización de Maquinas.

**Profesor Escuela de Futbol.**

**Club Deportivo Unión Española, sede El Tabo. El Tabo.**

Diciembre-2016 - marzo-2017.

Profesor de escuela de fútbol etapa de formación con niños entre 8 a 12 años.

**Preparador Físico y Profesor.**

**Escuela Formativa de Fútbol de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, Provincia de Chiloé, Región de Los Lagos** Dalcahue, Provincia de Chiloé, Región de Los Lagos.

Mayo-2015 - diciembre-2015

Preparador Físico y Profesor de Escuela formativa de Fútbol para niños entre 6 a 15 años.

**Monitor de Fútbol Playa.**

**Ilustre Municipalidad del Tabo.** Las Cruces Norte 401, El Tabo, V Región.

Diciembre-2010 - marzo-2013

Monitor de actividades deportivas de playa, para la Municipalidad de El Tabo.

**Profesor de Actividades Recreativas.**

**Ilustre Municipalidad de El Tabo.**

Las Cruces Norte 401, El Tabo, V Región.

Mayo-2017 - diciembre-2017

Monitor de Actividades Recreativas y deportivas, orientadas a niños entre los 7 y 12 años.

## **Educación:**

### **Preparador Físico.**

**Universidad Tecnológica INACAP, Sede Valparaíso.**

Av. España 2250, Valparaíso.

Año de Egreso, 2013

Año de titulación, 2014

Un Preparador Físico es un profesional capacitado para diseñar programas de actividad física, deportiva y recreativa, evaluando las características individuales de los clientes y su condición física.

En INACAP, la carrera de Preparador Físico otorga el Título de Técnico Superior Preparador Físico.

### **Entrenador Deportivo**

**Universidad Andrés Bello**

Cursando el segundo trimestre de la carrera

Un Entrenador Deportivo es un profesional que se dedica al desarrollo del deporte, con énfasis en el bienestar humano, la formación y el alto rendimiento.

En la Universidad Andrés Bello, el Entrenador Deportivo titulado contribuirá al desarrollo social y deportivo, promoviendo hábitos y valores que busquen aportar al mejoramiento de la calidad de vida y el rendimiento deportivo de las personas.

## **Habilidades**

- Buen Manejo de Grupo y equipos de Trabajo.
- Liderazgo en grupos y equipos de trabajo.
- Manejo de Ingles básico.
- Manejo computación nivel básico.
- Manejo Comunicacional nivel medio.
- Certificación primeros auxilios vigente.
- 9 años de Experiencia en el área.
- Manejo protocolos COVID-19 (plan paso a paso)
- Manejo conocimientos ejecución de programas entrenamiento; niños, jóvenes, adulto y adulto mayor.
- Experiencia de trabajo en escuelas de futbol.
- Manejo protocolos evaluaciones Antropométricas.
- Certificación reintegro deportivo post COVID.
- Curso en Gestión Deportiva, Clubes de Barrio.

