



# SOL RIVEIRA

PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA

## EMPREDIMIENTO PERSONAL

- Vendedora de Indumentaria y accesorios, desde el 2017 hasta la actualidad. Venta Online y Showrooms.
- Facebook: Las Pokis
- Instagram: @laspokis
- Tiktok: @laspokis
- Tienda Online:  
<https://pency.app/laspokis>

## CONTACTO

Celular: 1150380133 (MOVISTAR)

Correo electrónico:  
[sol.riveira11@gmail.com](mailto:sol.riveira11@gmail.com)

 solriveiraa  laspokis

## ESTUDIOS Y CAPACITACIÓN

**PROFESORA NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA**  
2014 - 2017

Instituto GEBA (Club de Gimnasia y Esgrima)  
Capital Federal - Buenos Aires - Argentina.

**CURSO DE ACOMPAÑANTE TERAPÉUTICA**  
2019

Centro Psicosocial Argentino.  
Capital Federal - Buenos Aires - Argentina.

**COMMUNITY MANAGER & PUBLICIDAD Y GROWTH MARKETING**  
2022

CODERHOUSE - Modalidad Online.  
Capital Federal - Buenos Aires - Argentina.

## COORDINACION EN EDUCACIÓN FÍSICA

- Octubre 2023 - Marzo 2025 (actualidad): Coordinadora en UBA DEPORTES - Colonia de Vacaciones - Nivel Deportivo (4to, 5to, 6to). Realizando tareas de contratación de profesores y auxiliares, armado de Staff, tareas administrativas, charlas con familiares, organización de actividades masivas y campamentos, entre otras tareas.
- Organización de Torneos de Fútbol en Lima Perú, "Lima Kids". Realizando tareas de contratación de Clubes, diseño de logo, manejo de redes sociales, armado de Fixtures y conducción de los eventos.

## TRAYECTORIA EN EDUCACIÓN FÍSICA

- 01/2015 - 02/2015: Auxiliar en la colonia de vacaciones Club VILO (Arg)
- 2015: Entrenadora Mini Handball Varones Club VILO (Arg)
- Vacaciones de invierno 2015: Recreación y animación en Hoteles en Carilo Empresa "Piedra Libre" (Costa Argentina).
- Vacaciones de Verano 2016: Recreación y animación en Balneario en Carilo, Empresa "Animar" (Costa Argentina).
- Vacaciones de Invierno 2016: Recreación y animación en Hoteles en Carilo, Empresa "Animar" (Costa Argentina).
- 2018-2019: Animaciones de Cumpleaños en Barrios Cerrados y en Colegio Tarbut. (Buenos Aires-Arg)
- 2018: Realice las prácticas en el Colegio "CBO", enseñando Handball, Vóley, Atletismo y Natación. (CABA-Arg)
- 2018: Eventos Recreativos, empresa "Divertite". (CABA-Arg)
- Verano 2018: Profesora en la Colonia "Parque Sarmiento" en el área de discapacidad. (Buenos Aires-Arg)
- 2018: Animaciones de Cumpleaños en el Club VILO (Arg).
- 2018: Asistente de Entrenador de Handball categoría Infantiles y menores caballeros en el club VILO. (Arg)
- 03/ 2018 - 11/2018: Suplencia de Profesora de Natación en el Colegio San Mateo, sala de 5 años. (Buenos Aires -Arg)
- 03/ 2018 - 11/2018: Suplencia de Vóley y Handball en el Colegio San Mateo, Secundaria (Buenos Aires -Arg)



# SOL RIVEIRA

PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA

## CONOCIMIENTOS DE:

- Word: Alto
- Excel: Medio
- Power Point: Alto
- Corel Draw: Alto
- Adobe Premiere Pro: Medio
- Edición de video: Alto
- Photoshop/Illustrator: Medio
- Idioma: Inglés (nivel intermedio escrito/oral)

## TRAYECTORIA EN EDUCACIÓN FÍSICA

- 05/2018: Campamento para la empresa "Explora", Mayo 2018, con el Colegio San Andres, Punta Chica. Lu gar: Villa Gesell. (Arg)
- 10/2018: Campamento para la empresa "Explora", Octubre 2018, con el Colegio San Andres, Punta Chica. (Arg)
- 04/2018-11/2018: Profesora en la colonia "Parque Sarmiento" en el área de discapacidad (Buenos Aires - Arg)
- 06/2018 - 10/2018: Suplencia de Jardín Sala 2,3,4 y 5 Colegio Santa Teresita(CABA-Arg)
- Verano 2019: Profesora en la Colonia "Parque Sarmiento" en el àrea de discapacidad. (Buenos Aires-Arg)
- 03/2019 - 10/2019: Suplencia de Profesora de Educación Física- Handball, Vóley y Natación en el Colegio Santa Teresita, Primaria. (CABA-Arg)
- 2019: Preparadora Física de Handball, categoría Menores Damas en el club VILO(Arg.)
- 2019: Profesora de Educación Física - Handball y Vóley - Secundaria en el Instituto Evangélico Americano. (CABA-Arg)
- 2019: Campamentos de Tercero y Segundo año de Secundaria, Instituto Evangélico Americano (Tandil -Arg)
- 04/2019-11/2019: Profesora en la colonia "Parque Sarmiento" con chicos discapacitados (Buenos Aires - Arg)
- 04/2020 - 11/2020: Profesora en la colonia "Parque Sarmiento" en el área de discapacidad (Buenos Aires - Arg)
- Verano 2021: Profesora en la colonia "Parque Sarmiento" con chicos discapacitados (Buenos Aires - Arg).
- 01/2022- 12/2022: Entrenadora Handball Club Warriors, San Miguel, Lima. Perú.
- 2023 - Niñera, cuidado, aprendizaje de Español de 2 niñas Rusas (edad 3 y 5 años) - (Buenos Aires - Argentina)
- Agosto 2023 - Actualidad: Profesora de Natación en el Instituto Santa Teresita Del Niño Jesús. (CABA - Argentina)
- 2024: Recreación en Ramsay en el área de discapacidad, Institución "Alike"

## EXPERIENCIA EN OTROS RUBROS

- Secretaria en Consultorio de Traumatología y Ortopedia desde 2012 hasta el 2017.
- 2016-2018: Camarera en Emily Daniels Bar, Vicente López, Buenos Aires.(Arg)
- 2019: Vendedora de Productos de Belleza y Cosmética, Marca "NATURA".(Arg)
- 2019 - 2021: Vendedora de Alimentos saludables y Naturales "Del Árbol" (Arg)
- Manejo de Caja y Mesera en Bar Faena Miraflores - Perú. (11/2021 - 05/2022)
- 2017 - Actualidad: Vendedora de Indumentaria y accesorios, desde el 2017 hasta la actualidad. Venta Online y Showrooms. Emprendimiento Personal LASPOKIS.(Arg)
- Actualmente participando de diferentes Ferias en Pilar y en CABA con mi emprendimiento.