

# GABRIEL SEBASTIAN PECHE ZENOZAIN



## Contacto

Las Brisas 261, 1503, Lima

962744182

gabo.95.11.13@outlook.com

**Estado Civil:** Soltero

**Fecha de nacimiento:**  
13/11/1995

## Formación

Body Action Corp

Lima

Entrenador Deportivo

2018

ADEX

Lima

Bachiller: Comercio

Internacional

## Aptitudes

- Diseño de rutinas personalizadas
- Dietética deportiva
- Cumplimiento de objetivos
- Comunicación empática y motivadora
- Paciencia y perseverancia
- Profesionalidad y compromiso

## Resumen profesional

Personal trainer con experiencia y sólidos conocimientos de fisiología y nutrición. Me destaco por mi capacidad para crear relaciones de confianza con los clientes, así como para organizar y dirigir entrenamientos de diferente tipo y nivel altamente personalizados y efectivos. Busco unirme a un equipo dinámico y motivado. Especialista en acondicionamiento físico con larga trayectoria de creación de planes de entrenamiento personalizados. Capaz de inspirar a los individuos para que cumplan sus objetivos de bienestar y logren resultados transformadores. Busco un puesto estable a largo plazo.

## Historial laboral

### Entrenador personal

TrainerMax | Lima | May 2018 - Actual

- Adaptación de ejercicios y entrenamientos al nivel y los objetivos de los clientes.
- Enseñanza de técnicas y ejercicios de entrenamiento efectivos.
- Motivación y fomento de la disciplina para alcanzar los objetivos de fitness.
- Creación de rutinas de ejercicio para entrenamientos individuales o grupales.
- Diseño de programas de entrenamiento para perder peso y aumentar la masa muscular.

### Grifero

Pecsa | Lima | Feb 2015 - Mar 2017

- A cargo de realizar los cobros por el suministro de gasolina o compras en la tienda.
- Ayuda a la clientela en el suministro de gasolina.
- Ordenación diaria de la tienda reponiendo y colocando los productos adecuadamente.

- Comunicación clara y efectiva
- Facilidad de palabra
- Manejo de grupos

---

## ***Idiomas***

Español: Idioma nativo

Inglés: B1



Intermedio

---

## ***Diplomas***

- Curso de Ejercicios Correctivos
  - Curso de Ejercicios Funcionales
- Diplomado en Entrenamiento de Fuerza
- Diplomado en Entrenamiento Personal
- Diplomado en Entrenamiento para Niños