



# ROCÍO DANIELA OLIVARES

## PROFESORA DE ED. FÍSICA

☎ 2615112830

✉ Rociodanielaolivares@gmail.com

📍 Maipú - Mendoza

## Datos académicos

### UFASTA - Cursando

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA CON ORIENTACIÓN AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y ALTO RENDIMIENTO.

**Terciario: Instituto de Educación Física N° 9-016 "DR. Jorge E. Coll"**  
PROFESORADO DE EDUCACIÓN FÍSICA

## Cursos y capacitaciones

- Guardavidas
- Personal Trainer
- Valoración del estado de salud
- Cineantropometría
- Entrenamiento de la fuerza
- Entrenamiento cardiovascular
- Nutrición deportiva
- Ejercicio físico en poblaciones especiales
- Reanimación cardiopulmonar
- Primeros auxilios básicos y avanzados

## Habilidades

Buena comunicación  
Gestión de equipos  
Resolución de problemas  
Vocación de servicio  
Responsabilidad

## Más información

Movilidad propia

## Experiencia laboral

### DIRECTORA TÉCNICA | 2023 - Actualidad

GIMNASIO FORZA

- Planificación y supervisión de entrenamientos, gestión del equipo de instructores, atención a clientes y mejora de servicios.

### PROFESORA EDUCACIÓN FÍSICA | 2023- Actualidad

JARDÍN NUCLEADO TREN TRASANDINO 0-152 | NIVEL INICIAL

- Planificación y ejecución de clases orientadas al desarrollo motor.
- Fomentar habilidades como la coordinación, el equilibrio y la lateralidad.
- Implementación de actividades lúdicas y sensoriomotriz para potenciar el esquema corporal y la motricidad en edades tempranas.
- Creación de entornos de aprendizaje seguros y motivadores que favorezcan la exploración y el movimiento.

### PROFESORA EDUCACIÓN FÍSICA | 2023

ESCUELA NORMAL SUPERIOR TOMAS GODOY CRUZ 9-030 | NIVEL PRIMARIO

- Planificación y dictado de clases para el desarrollo físico y motriz, enseñanza de deportes y hábitos saludables.

### PROFESORA EN ESCUELA DE VERANO

ESCUELA DE VERANO NATALIA VARGAS | 4 temporaras (2020-2023)

- Diseño y ejecución de actividades recreativas y deportivas para niños y adolescentes, promoviendo el desarrollo motor y social.

### GUARDAVIDAS | 2019

CAMPING COLEGIO NOTARIAL

- Vigilancia y prevención de riesgos en el área acuática, primeros auxilios y promoción de la seguridad en el agua.

### GUARDAVIDAS

CLUB EL OLMO

- Vigilancia y prevención de riesgos en el área acuática, primeros auxilios y promoción de la seguridad en el agua.