



SEBASTIAN JIMENEZ

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND RECREATION.

WORK EXPERIENCE

CLÍNICA MEDICINA DEPORTIVA (CMD)

Personal Trainer / Fitness Instructor

14/3/2024 - Present
Ibagué - Tolima

- Fitness instructor
- Musculoskeletal Rehabilitation Specialist
- Personal Trainer

FORMO D.C

Personal Trainer - Fitness Instructor

25/1/2023 - 25/1/2024
Ibagué - Tolima

- Functional Training
- Group Classes
- Planning the sessions
- Individualized Follow-up

CHIBETO'S OCIO

Recreationist

01/2/2021 - 01/2/2022
Ibagué - Tolima

- Recreational Activities
- Planning activities
- Pre-Sports and Cooperative Games.
- Logistics

EDUCATION

UNIVERSIDAD DEL TOLIMA

Bachelor of Physical Education, Sports and Recreation.

2017-2023
Ibagué - Tolima

C. DE RENDIMIENTO DEP. CPARRACI

Diploma in "Sports Rehabilitation"

2023
Ibagué - Tolima

ENGLISH COURSE

American Colombo Center (AmCham Program) B1 - B2

2022
Ibagué - Tolima

RESEARCH SEEDBED

Member of the "Nutrition, Exercise and Psychomotricity" Research Group at the University of Tolima.

2020-2021
Ibagué - Tolima

I.E JORGE ELIECER GAITAN

Primary Basic - Secondary Basic - Baccalaureate

2003 - 2016
Ibagué - Tolima

ABOUT ME

PASSIONATE PHYSICAL EDUCATOR WITH SOLID EXPERIENCE IN PHYSICAL TRAINING, WEIGHT LOSS/MUSCLE MASS GAIN PROGRAMS, SPORTS REHABILITATION AND RECREATIONAL ACTIVITIES. SPECIALIZED IN ADAPTING TO INDIVIDUAL NEEDS. I STAND OUT FOR MY DEDICATION TO TEACHING. MY GREATEST SATISFACTION IS MOTIVATING AND GUIDING OTHERS TOWARDS ACHIEVING THEIR GOALS.

SKILLS

- ✓ Communication.
- ✓ Empathy and Patience.
- ✓ Knowledge of Equipment and Training Techniques.
- ✓ Positive and Motivational Attitude.
- ✓ Experience in group management and leadership.

LANGUAGES

- ✓ Spanish : Native
- ✓ English : B1 - B2 (Intermediate)

RECOMMENDATION

Gilberto Mendoza

Professor of Recreational Activities at the University of Tolima

Tel: 314 4448474

Juan Carlos Mejía

Dr. and Representative Sports Medicine Legal Clinic (CMD)

Tel: 3176811385

✉ kinfortv2021@gmail.com

☎ 3014832977

📍 sebastian.jimenezp

📍 Cra 10A 43-79 B. Calarcá - COLOMBIA

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **1.110.586.937**

JIMENEZ PORTELA
APELLIDOS

JUAN SEBASTIAN
NOMBRES

Sebastian
FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **13-DIC-1997**
IBAGUE
(TOLIMA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.71

B+

M

ESTATURA

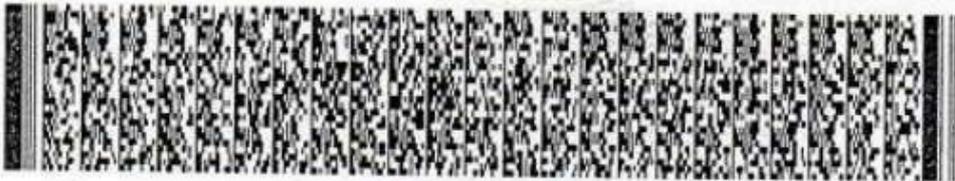
G.S. RH

SEXO

22-DIC-2015 IBAGUE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

Juan Carlos Galindo Vachá
REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA



P-2900100-00789695-M-1110586937-20160217

0048399059A 2

46271680

REPÚBLICA DE COLOMBIA



UNIVERSIDAD DEL TOLIMA

Creada mediante Ordenanza número 005 de mayo 21 de 1945 de la Asamblea Departamental del Tolima

OTORGA EL TÍTULO DE

Licenciado en Educación Física, Deporte y Recreación

A

Juan Sebastián Jiménez Pórtela

C.C. No. 1110586937

Expedida en: Ibagué

Quien cumplió satisfactoriamente los requisitos académicos exigidos.
En testimonio de ello se expide el presente

DIPLOMA

En la ciudad de Ibagué, a 24 de noviembre de 2023

El Rector de la Universidad

El Secretario General

Libro de registro No. 118966

Folio No. 392

Registro No. DEPORTES Y



Escaneado con CamScanner

EXENTO Registro Deptal. Artículo 62 Dec. Nal. 2150/95

ACTA DE GRADO NUMERO 392

Registro No. 118966

Folio No. 61

Libro No. 18

En Ibagué, a las 08:00 de la mañana del viernes 24 de noviembre del año 2023, se reunieron en el Auditorio Mayor de la Música de la Universidad del Tolima, presididos por el doctor OMAR A. MEJÍA PATIÑO, Rector de la Universidad del Tolima, el doctor EDUARDO AUGUSTO LÓPEZ RAMÍREZ, Decano de la FACULTAD CIENCIAS DE LA EDUCACION y el doctor ANDRÉS FELIPE BEDOYA CÁRDENAS, Secretario General de la Universidad del Tolima, con el objeto de proceder a la graduación de Juan Sebastián Jiménez Pórtela, identificado con Cédula de Ciudadanía número 1110586937 expedida en Ibagué, como Licenciado en Educación Física, Deportes y Recreación.

Opción de Grado, Profundización en un Área: Readaptacion deportiva Nivel I y Nivel II.
Calificación: 4,5 (Cuatro, Cinco)

El señor rector recibió el juramento al graduando y le entregó el título que lo acredita como Licenciado en Educación Física, Deportes y Recreación

A las 6:00 PM del día, se dio por terminada la ceremonia de grado.

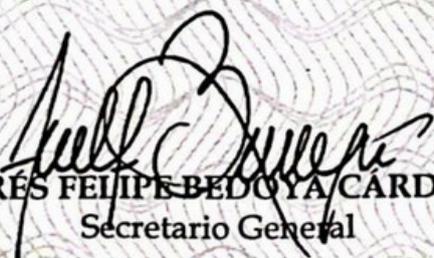
El Secretario General leyó la presente acta, la cual se firmó a continuación.

UNIVERSIDAD DEL TOLIMA

EL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD DEL TOLIMA
(Fdo.) OMAR A. MEJÍA PATIÑO

EL DECANO DE LA FACULTAD CIENCIAS DE LA EDUCACION
(Fdo.) EDUARDO AUGUSTO LÓPEZ RAMÍREZ

EL SECRETARIO GENERAL DE LA UNIVERSIDAD DEL TOLIMA
(Fdo.) ANDRÉS FELIPE BEDOYA CÁRDENAS


ANDRÉS FELIPE BEDOYA CÁRDENAS
Secretario General

Es copia
Ibagué, 24 de noviembre de 2023

CLINICA MEDICINA DEPORTIVA CMD SAS

NIT. 901.127.119-2

www.clinicamedicinadeportiva.com



CERTIFICACION LABORAL

El señor JUAN SEBASTIAN JIMENEZ PORTELA, identificado con la cedula de ciudadanía No. 1.110.586.937 de Ibagué, labora en CLINICA MEDICINA DEPORTIVA CMD S.A.S. desde el 14 de marzo del 2024 hasta la fecha, por Prestación de servicios profesionales independiente, desempeñándose en el cargo de entrenador físico, instructor de gimnasio y rehabilitador osteomuscular.

Se expide a solicitud del interesado el día 19 de noviembre de 2024.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. C. Mejia'.

JUAN CARLOS MEJIA GOMEZ

CC. 14.240.049 de Ibagué

Representante legal

Avenida Guabinal #64-32

Teléfonos: (8) 2746322- 2745762

Whatsapp: 3132375504

cmd@clinicamedicinadeportiva.com

Ibagué- Tolima



CERTIFICA

Que el señor **JUAN SEBASTIAN JIMENEZ PORTELA**, identificado con Cédula de Ciudadanía **N°1110586937** de Ibagué - Tolima, laboró para la empresa desde el 25 de Enero del 2023 hasta el 25 de Enero del 2024, desempeñando el cargo de **INSTRUCTOR DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y CLASES GRUPALES**, con contrato de servicio **OBRA LABOR**

Para constancia de lo anterior, se firma en Ibagué a los veintiocho (28) días del mes de Enero del dos mil veinticuatro (2024).

DIEGO EFRAIN CORREA CABEZAS

Lic. Educación Física, Deportes y Recreación
Universidad del Tolima

Representante Legal FORMO

NO SE TRATA DE SER LOS MÁS RÁPIDOS, LOS MÁS FUERTES, O LOS MÁS ÁGILES, SE TRATA DE SER LEALES, AGRADECIDOS Y RESPONSABLES.

Calle 26 con 5 Carril Subiendo Esquina Tercer Piso
Cel. 317-6811385



CHIBETO'S OCIO, RECREACIÓN Y LOGÍSTICA

CERTIFICA:

Que el Señor, **JUAN SEBASTIAN JIMENEZ PORTELA**, identificado con C.C. **1.110.586.937** de Ibagué - Tolima, laboró en esta empresa desde el **01** de Febrero del **2021** hasta el **01** Febrero del **2022** como **RECREADOR**, desarrollando Actividades Recreativas, Juegos Pre-Deportivos, Juegos Cooperativos, Juegos Cognitivos y Animación en Grupos Empresariales.

Se desempeña como una persona Pro-Activa, responsable con sus labores asignadas.

Se expide en Ibagué a los **07** días del mes de **Marzo** del 2022

LUIS FERNANDO DEVIA/MEDINA
C.C. 1.110.061.114 de ALVARADO
Cll. 36 #11 - 70 B. Gaitán
NIT: 1.110.061.114 - 2
f.ch89@hotmail.com
2778606 - 310 872 3674

Centro de Rendimiento



Hace Constar que:

Juan Sebastián Jiménez Portela

c.c. 1.110.586.937 de Ibagué - Tolima

Curso y aprobó el Diplomado en:

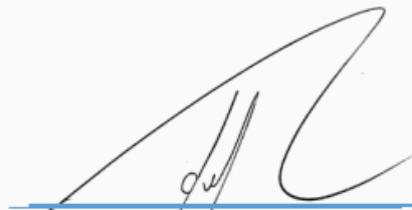
READAPTACIÓN DEPORTIVA

Nivel I (Intensidad Horaria 100 horas) y Nivel II (Intensidad Horaria 100 horas)

Dada en Ibagué, a los 10 días del mes de Octubre de 2023



Kharla María Fernández Polanco
Representante Legal



Carlos Alberto Ramos Parraci
Coordinador Diplomado

+





Centro Colombo
Americano

The Centro Colombo Americano

certifies that

Juan Jiménez

I.D. 1110586937

has achieved a B1 level of English

according to the Common European Framework of Reference for Languages (CEFR).

Educational Administration Manager

Academic Director

Bogotá, July 2022

CAB15092022133

Res. No. 110310 July, 2019.



Centro Colombo
Americano

The Centro Colombo Americano

certifies that

Juan Jiménez

I.D. 1110586937

has achieved a B2 level of English

according to the Common European Framework of Reference for Languages (CEFR).

Educational Administration Manager

Academic Director

Bogotá, November 2022

CAB28112022412

Res. 110310 18 de julio 2019 - Res. 110334, 9 de septiembre 2022

Ibagué, 5 de diciembre del 2022

LA DIRECCIÓN DE FOMENTO A LA INVESTIGACIÓN – CREACIÓN E INNOVACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DEL TOLIMA

INFORMA:

Que el estudiante **JUAN SEBASTIÁN JIMÉNEZ PÓRTELA** código estudiantil número 050500282017 realizó la siguiente actividad investigativa:

□ Integrante del Semillero de Investigación “**NUTRICIÓN, EJERCICIO Y PSICOMOTRICIDAD**” cod: 140419 desde el 14 de febrero del 2020 hasta el 14 de febrero del 2021.

Se expide a solicitud del interesado, con destino al Programa de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte, adscrito a la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad del Tolima.

ANGÉLICA SANDOVAL ALDANA



Directora
/Vicerrectoría de Investigación-Creación, Innovación, Extensión y Proyección Social Universidad del Tolima

Floralba B.



ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE IBAGUÉ

PROGRAMA DE FORMACION COMPLEMENTARIA AUTORIZADO POR EL MEN, RES. No. 001475 DE 07-02-2019
RECONOCIMIENTO DE PLANES DE ESTUDIOS, SEGÚN RESOLUCIÓN 00003073 de 2 de Diciembre de 2016
SECRETARIA DE EDUCACION DE IBAGUÉ

EL COORDINADOR ACADEMICO ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE IBAGUÉ

HACE CONSTAR

Que **JUAN SEBASTIAN JIMENEZ PORTELA** código 050500282017 identificado respectivamente con cédula de ciudadanía No.1.110.586.937 de Ibagué estudiante de la **UNIVERSIDAD DEL TOLIMA, VIII SEMESTRE** Licenciatura **EN EDUCACION FISICA, DEPORTES Y RECREACION**, realizó su práctica docente I en esta Institución en EDUCACION BASICA PRIMARIA, durante 15 de Septiembre al 27 de Octubre de 2021.

Se expide la presente a solicitud de la **UNIVERSIDAD DEL TOLIMA**, a los cinco (5) días del mes de noviembre de dos mil veintiuno (2021)

LUIS RAMON LOPEZ MENDOZA
Coordinador académico

La ENSI, “Un espacio para el Desarrollo Humano”



INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO DE SAN SIMON

IBAGUE - TOLIMA

NIT. 890.700.684 - O

"Hacia una cultura de calidad"



**APROBADO SEGÚN RESOLUCION 4014 DE NOVIEMBRE 27 DE 2019
EMANADA DE LA SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL DE IBAGUE**

EL RECTOR

HACE CONSTAR:

Que los practicantes del programa de licenciatura en educación física, recreación y deportes aquí mencionados:

EDNA ROCIO CORREA CABEZAS

Cod. 050550462016

CC. 1110585227

JULIANA CATALINA RUIZ GUEVARA

Cod. 0505000292016

CC: 1110594063

JUAN SEBASTIAN JIMENEZ PORTELA

Cod. 050500282017

CC. 1110586937

DAVID ANDRES MERTINEZ HERNANDEZ

Cod. 050550232017

CC. 1110595134

DIEGO FERNANDO CELIS LOZANO

Cod. 050550442017

CC. 1110594554

Cumplieron de forma responsable con la práctica previamente asignada para la asignatura de práctica docente II, en básica secundaria con una intensidad horaria de 6 horas semanales con un total de 42 horas. Que tuvo fecha de inicio el 14 de febrero y finalización el 31 de marzo de 2022.



INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO DE SAN SIMON

IBAGUE - TOLIMA

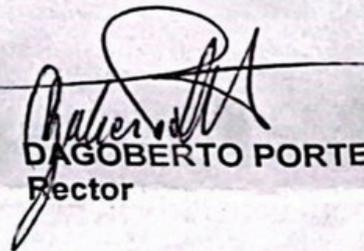
NIT. 890.700.684 - 0

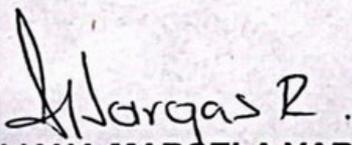
"Hacia una cultura de calidad"



Destacando de antemano la buena disposición a la hora de las sesiones un buen sentido de pertenencia con la institución que representan, evidenciado en su presentación personal y puntualidad. De la misma manera cabe resaltar su buena preparación ante las temáticas y contenidos propuestos como objetivos del desarrollo de la práctica y el respeto hacia los asesores de práctica, estudiantes y directivos.

La presente constancia se expide a solicitud de los interesados a los 31 días del mes de marzo del 2022.


DAGOBERTO PORTELA
Rector


LILIANA MARCELA VARGAS
Docente titular de práctica

Transcriptor: Graciela M.



La República de Colombia
y en su nombre la

Institución Educativa
Jorge Eliécer Gaitán

Ibagué - Tolima

Autorizada por la Secretaría de Educación Municipal de Ibagué
según Resolución No. 0003077 del 2 de Diciembre de 2016

Confiere A:

Juan Sebastián Jiménez Portela

Identificado (a) con C.C. N.º. 1.110.586.937

El Título de:

Bachiller Académico

Por haber cursado y aprobado los estudios correspondientes al Nivel de
Educación Media, según los planes y programas vigentes.

Fiel Copia tomada del Libro General de Actas de Grado que reposan en el archivo de la
Institución Educativa Jorge Eliécer Gaitán

Dado en Ibagué a los 9 días del mes de Diciembre del año 2016
Acta General de Graduación No. 16 Anotada al Folio No. 071


Miller Ramírez Trujillo
C.C. N.º. 93.368.351 de Ibagué
Rector


Claudia Alejandra Guayara Prado
C.C. N.º. 1.110.562.955 de Ibagué
Secretaria





Institución Educativa Jorge Eliécer Gaitán

Carrera 11 No. 38-100 Barrio Gaitán
Ibagué - Tolima



Acta Individual de Graduación

En la ciudad de Ibagué a los 9 días del mes de Diciembre de 2016, se reunieron con el fin de formalizar la graduación de los estudiantes de último grado, los suscritos Rector y Secretaria, en la Rectoría de la "Institución Educativa Jorge Eliécer Gaitán", establecimiento educativo autorizado por la Secretaría de Educación Municipal de Ibagué según Resolución No. 0003077 del 2 de Diciembre de 2016, en los niveles de Educación Preescolar, Educación Básica, Ciclos Primaria y Secundaria, Grados 1° a 9° y Educación Media Técnica, Grados 10° y 11° y autorizada para que expida los certificados y el título de

Bachiller Académico

Comprobada la situación legal y académica de cada uno de los estudiantes que cursaron y aprobaron los estudios correspondientes al Nivel de Educación Media, se procedió a otorgar el título de Bachiller Académico, al graduando cuyos nombres, apellidos y número de documento de identidad, se relacionan a continuación

Juan Sebastián Jiménez Portela

Identificado (a) con C.C. N° 1.110.586.937

Es fiel copia tomada del Acta General de Graduación No. 16 de fecha 09 de Diciembre de 2016, que consta de 146 graduados,

Firmada y sellada por:

Miller Ramírez Trujillo
C.C. N° 93.368.351 de Ibagué
Rector

Claudia Alejandra Guayara Prado
C.C. N° 1.110.562.965 de Ibagué
Secretaria

Dada en Ibagué, Tolima a los (9) nueve días del mes de Diciembre de 2016.